

METFORMINA (GLUCOPHAGE)

Beneficios:

La metformina es un medicamento oral antihiper glucémico que ayuda a aumentar la sensibilidad a la insulina, es decir, a hacer que las células acepten mejor la ingesta de glucosa, así como a reducir la producción de glucosa por parte del hígado. La metformina se receta para contribuir a reducir los niveles de glucosa en ayunas hasta el nivel meta, aunque también ayuda al control general de la glucosa. Este medicamento está indicado para personas que tienen prediabetes, diabetes tipo 2 o síndrome de ovarios poliquísticos (SOPQ) a fin de combatir la resistencia a la insulina. También puede recetarse durante el embarazo si los niveles de glucosa no están controlados. La metformina puede reducir la HbA1c $\geq 1\%$.

Efectos secundarios y tolerancia:

Los efectos secundarios más comunes de la metformina son el malestar estomacal y la diarrea. Este medicamento puede tomarse en ayunas o con la comida; sin embargo, los efectos secundarios suelen ser menores si se toma con comida. La metformina también está disponible en una presentación de liberación prolongada que suele tolerarse mejor.

Dosis y duración del efecto:

La duración del efecto de la metformina regular es 12 horas, mientras que la de liberación prolongada es 24 horas. La metformina de liberación prolongada NO debe partirse por la mitad, puesto que esto afecta su acción de liberación lenta. Este tipo de metformina, comercializada como Fortamet o Glumetza, se tolera mejor y puede tomarse en una sola dosis. Sin embargo, para garantizar una mejor tolerancia, la metformina regular puede iniciarse con una dosis baja (500 mg) y aumentarse semanalmente hasta la dosis máxima (2000 mg), o según las indicaciones del proveedor. Tenga en cuenta que durante el embarazo el control óptimo de la glucosa es más inmediato debido a los frecuentes cambios en la resistencia a la insulina durante el embarazo, por lo que es posible comenzar el tratamiento con dosis más elevadas dependiendo de la necesidad.

Combinaciones:

La metformina suele ser el tratamiento inicial para el manejo de la diabetes tipo 2 después de la dieta y el ejercicio. Sin embargo, si los niveles de glucosa siguen sin estar controlados, la metformina puede combinarse con otros medicamentos orales o inyectables para adultos (no así en niños y adolescentes). La combinación de metformina con insulina o GLP-1 (ej., Victoza o Trulicity) ha demostrado tener resultados positivos. La metformina también está disponible en presentaciones combinadas (comprimidos de todo en uno) con otros medicamentos orales antihiper glucémicos, tales como la gliburida, glipizida, las tiazolidinedionas, inhibidores del DPP-4 e inhibidores del SGLT-2. Pregúntele a su proveedor de cuidados médicos qué es lo mejor para usted.

*NOTA: la única combinación segura durante el embarazo es la metformina y la insulina.